

Digitalisierung, Fortbildung, Arbeits- und Ausbildungsrecht, angestellte Ärzte



ÄRZTEKAMMER
FÜR WIEN

A-1010 Wien
Weihburggasse 10-12
Tel. (01) 51501-1243 DW
Fax (01) 5126023-1243 DW
@: mann@aekwien.at
www.aekwien.at

Autogenes Training für Ärzt*innen

PROGRAMMABLAUF:

Kursort: Ärztekammer für Wien, 1010 Wien, Weihburggasse 10-12, Veranstaltungszentrum 1.Stock – Saal 4

Kurstermine: 5x jeweils am Freitag jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

Fr, 03.11.2023:

Allg. Information; Übungen: Zurücknehmen, Ruhe, Schwere

Fr, 10.11.2023:

Erlebnisberichte der Teilnehmer*Innen; Übungen; Wärme, Herz

Fr, 17.11.2023:

Erlebnisberichte: Übungen; Atmung, Bauch

Fr, 24.11.2023:

Erlebnisberichte: Übungen; Kopf, Formelvariationen, klinische Anwendungsmöglichkeiten

Fr, 01.12.2023:

Erlebnisberichte, Mittelstufe des A.T: formelhafte Vorsätze; Bauchatmung als Weg zur bipolaren Stabilisierung in Anlehnung an altchinesische Gesundheitsmodelle (Yin-Yang: Phasenwandlungslehre)

Eine Anmeldung ist nur für alle fünf Termine gemeinsam möglich und erfolgt über Fr. Elena Mann unter mann@aekwien.at

Begrenzte Teilnehmer*innenanzahl von 30 Personen.

Kosten: kostenfreie Teilnahme für ÄK Mitglieder*innen; bequeme Kleidung wird empfohlen

DFP Anrechenbarkeit: insgesamt 10 DFP-Punkte (2 DFP-Punkte pro besuchter Kurseinheit)

Kursleiter: MR Dr. Felix Badelt, Arzt für Allgemeinmedizin (ÖÄK Diplome für Akupunktur, Homöopathie und Psychosomatische Medizin)